

## CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ V LITOMĚŘICÍCH



Naše chráněné bydlení je v Litoměřicích v Kamýčké ulici. Zajišťuje bezpečné zázemí s individuální podporou právě pro vás.

### Můžete tu bydlet:

1. v samostatném bytě
2. v bytě s vlastním pokojem s kuchyňským koutem a společnou koupelnou,
3. v e společném bytě s vlastním pokojem, koupelnou a společným obývánkem s kuchyní.

V chráněném bydlení vám **pomáhají asistentky**, které vás budou podporovat a pomáhat právě tam, kde budete potřebovat. Asistentky vám pomohou s běžnými každodenními činnostmi i s naplněním volného času. Přes noc jsou k dispozici noční asistentky, které zajišťují potřebnou podporu.



### V Chráněném bydlení:

**Sami rozhodujete, co chcete jíst a pít**, asistenti vás podporují při výběru potravin. **Můžete si sami vařit**. Nebo vám pomohou asistenti. Také vám pomohou hlídat dietní režim, nebo se zdravou stravou.

V chráněném bydlení Vám **pomůžeme s hospodařením a nakupováním**.





**Sám/sama si uklízíte a staráte se o domácnost.** Nebo s pomocí asistentů. Naučíte se nové činnosti v péči o domácnost.



**Asistent Vás může doprovodit k lékaři, na poštu, na úřad a jinam.**



**Rozhodujete se, co budete dělat ve volném čase a asistenti nebo dobrovolníci vám pomohou dělat to, co vás baví.**



**V chráněném bydlení nebydlíte sami,** jsou tu i další byty a v nich pokoje. Jsou tu Vaši **sousedí nebo spolubydlíci**. Když se se sousedem nebo spolubydlícím nepohodnete, **asistenti Vám pomohou problém vyřešit.**

### **V Chráněném bydlení se platí:**

#### 1) za ubytování

Samostatný byt: 290,- na den

Samostatný pokoj ve společném bytě: 270,- na den

Dva obyvatelé v jednom bytě/pokoji: 270,- na den

#### 2) za podporu a pomoc od pracovníků

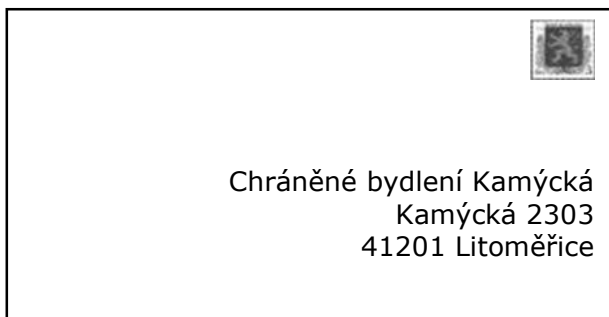
- **Se platí 145,- korun za hodinu.**
- **Za pomoc s přípravou stravy a za podporu při aktivizačních činnostech, účtujeme 60,- Kč za hodinu. Za kratší čas se platí méně.**



**Chcete zkusit chráněné bydlení?**


**Vyplňte žádost** s rodiči, opatrovníkem nebo zaměstnanci zařízení, kde teď bydlíte.

**Pošlete nebo přineste žádost vedoucí chráněného bydlení na adresu:**



**Pokud se chcete na něco zeptat:**



Napište nám dopis 

Nebo napište e-mail: [pavla.albrechtova@litomerice.diakonie.cz](mailto:pavla.albrechtova@litomerice.diakonie.cz)

Nebo zavolejte  : 774 535 324

Více informací o Diakonii ČCE a chráněném bydlení můžete najít na internetu na stránkách:

**[www.litomerice.diakonie.cz](http://www.litomerice.diakonie.cz)**