

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB dále jen CDS

KDY JE V CDS OTEVŘENO?

PONDĚLÍ	7:00 – 15:00
ÚTERÝ	7:00 – 15:00
STŘEDA	7:00 – 15:00
ČTVRTEK	7:00 – 15:00
PÁTEK	7:00 – 15:00

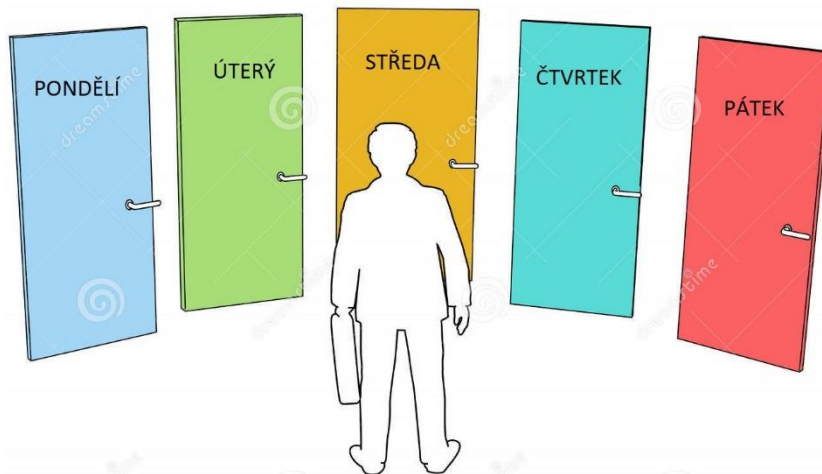


od 7:00 do 15:00

KDY BUDU CHODIT JÁ?

Můžu si vybrat - který den budu chodit

Můžu si vybrat - jestli budu chodit jenom na dopoledne



KDO MŮŽE CHODIT DO CDS?

Lidé ve věku od 18 do 64 let

- s mentálním postižením a s mentálním postižením v kombinaci s tělesným nebo zdravotním postižením.

To jsou třeba lidé, kteří chodili do speciální nebo praktické školy

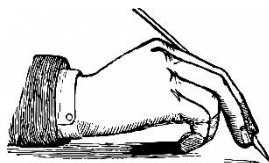


CO TU MŮŽU DĚLAT?

- **Trénovat a procvičovat**



ČTENÍ



PSANÍ



POČÍTÁNÍ

- **Můžu se učit**



ŽEHLIT



VAŘIT



VĚŠET PRÁDLO



PRÁCOVAT S POČÍTAČEM



ZACHÁZET S MOBILNÍM TEL.



UKLÍZET



PRÁT PRÁDLO

- Být mezi lidmi a umět si věci zařídit i sám. Dělat to, co dělají běžně ostatní dospělí.



NAKOUPIŤ



DOJÍT SI NA POŠTU



CESTOVAT



ORIENTOVAL SE VE MĚSTĚ

- Co tu ještě můžu dělat?



TVOŘIT / VYRÁBĚT



JEZDIT NA VÝLET



NAVŠTÍVIT KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ



CHODIT PLAVAT



CHODIT TANČIT



CHODIT DO KNIHOVNY



NAJÍT SI TU KAMARÁDY



POVÍDAT SI O VŠEM MOŽNÉM



CVIČIT

- Povídat si o všem možném, třeba o:



ZDRAVÉM JÍDLE



LÁSCE A PARTNERSTVÍ

S ČÍM MI TU MOHOU POMOCI?



POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ



PŘI JÍDLE



PORADIT, KDYŽ
SI NEVÍM RADY

KDYŽ SE ROZHODNETE CHODIT DO CDS, UZAVŘEME S VÁMI SMLOUVU.



ZA SLUŽBU V CDS SE PLATÍ - podle aktuálního ceníku.

